



Vereinstraining Erwachsene

- Wann? Donnerstags 18:00 bis 20:00 Uhr
Wo? Plätze 4 und 5
Wer? Fortgeschrittene Mitglieder ab 14 Jahren
Start? 02.05.24 (wetterabhängig)

Nach einem gemeinsamen Warm Up werden mit verschiedenen Spiel- und Übungsformen Technik, Taktik und konditionellen Eigenschaften trainiert.

Die Gelegenheit in der Gruppe, mit viel Spaß, das eigene Tennisspiel und die Fitness zu verbessern.

Anschließend besteht die Möglichkeit zum freien Spiel.

Neue Interessenten haben die Möglichkeit vier mal im Rahmen eines Schnuppertrainings teilzunehmen.



Aktuelle Infos gibt es immer in dieser WhatsApp Gruppe. Zum Beitreten einfach den QR Code scannen.