



# Offenes Training Erwachsene

- Wann? Donnerstag 18:00 bis 20:00 Uhr  
Wo? Plätze 2 und 3  
Wer? Alle erwachsenen Mitglieder und Interessenten  
Start? 20.04.23

Nach einem gemeinsamen Warm Up werden mit verschiedenen Spiel- und Übungsformen Technik, Taktik und konditionellen Eigenschaften trainiert.

Die Gelegenheit in der Gruppe, mit viel Spaß, das eigene Tennisspiel und die Fitness zu verbessern.

Anschließend besteht die Möglichkeit zum freien Spiel.

Neue Interessenten haben die Möglichkeit vier mal im Rahmen eines Schnuppertrainings teilzunehmen.

Anschließend gemütliches Beisammensein beim Clubabend im „La Terraza“ oder in der Hüttn am Stockschützen Platz.

Für die Planung würden wir uns über eine kurze Anmeldung per Mail bei unserem Abteilungsleiter unter [rene.scholz@me.com](mailto:rene.scholz@me.com) freuen.